



## Nieuwsbrief augustus 2020

### In deze nieuwsbrief

De wereld op z'n kop  
 Wat gaan we doen?  
 Wandelgroepen  
 Wandelreis Sauerland  
 Groepswandelingen LAW17: het Waterliniepad  
 Voetenwerk  
 Programma 2021

### De wereld op z'n kop

Sinds de laatste nieuwsbrief van WSC De Verbinding is de wereld op z'n kop gezet door het Covid-19 virus. Hopelijk bent u de afgelopen periode goed doorgekomen. Voor ons bij WSC De Verbinding is er wel het een en ander gebeurd. Alle evenementen voor dit jaar hebben we afgelast. Dat was zeer ingrijpend om te doen omdat we juist zo graag iedereen veel wandelplezier willen bieden. Dat kon niet door corona, hoe triest dat ook is. Ook de wandelreizen in april en augustus hebben we afgezegd. De reizigers hebben per omgaande hun betaalde reissom terug ontvangen. De laatste weekendwandeloctocht van dit jaar: Utrechtse Herfstbossen hebben we ook geannuleerd. Ook al mogen er weer evenementen georganiseerd worden, wij zijn op dit moment niet in staat voor alle wandelaars een veilig en verantwoord evenement te organiseren. We hebben een constante overweging gemaakt naar aanleiding van Covid-19 en de maatregelen en zijn tot de conclusie gekomen dat wandeltochten in de vorm zoals we ze u "normaal" aanbieden voor ons momenteel niet haalbaar zijn.

### Wat gaan we dan wel doen?

Kijken we naar het wandelprogramma 2021, dan hebben we nog zeker twijfels. Corona is voorlopig nog niet weg en we zullen er mee moeten dealen. Daarom hebben we besloten dat we voorlopig geen weekendwandeloctochten in het programma zetten zoals u van ons gewend bent. De avondvierdaagse 2021 staat wel gepland. Mochten we in juni 2021 nog steeds te kampen hebben met Covid-19 dan stappen we over op de Home-Edition. Verder kijken we naar de mogelijkheden om onze wandeltochten online of als home-edition aan te bieden. We zetten de wandeltochten in ieder geval niet in het wandelprogramma 2021. Mochten we het verantwoord vinden voor en met ons kleine team een "ouderwets goede" en veilige weekendwandeloctocht te kunnen aanbieden, dan zetten we deze vanzelfsprekend op onze website geven we het ook aan de wandelbonden door. Tevens verzenden we dan een nieuwsbrief en plaatsen we het op facebook.

### Wandelgroepen en trainingen

Inmiddels zijn we gelukkig weer langzaamaan aan het opstarten. U begrijpt dat wij ons houden aan het beleid en de maatregelen en adviezen van lokale en landelijke overheid, RIVM, NOC\*NSF en wandelbonden. De wandelgroepen in Amsterdam zijn in mei al weer gestart en behalve vorige week tijdens de extreme hitte, lopen we sinds die tijd weer iedere week.

In Amsterdam hebben we momenteel 4 wandelgroepen lopen. Deze wandelgroepen hebben verschillende niveaus en we zorgen altijd dat iedereen zich welkom voelt en mee kan doen. We overwegen meer wandelgroepen te starten, indien daar vraag naar is. Ons doelgebied is Midden Nederland, Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht, Flevoland, maar ook indien u zelf een groepje wilt starten onder de vlag van WSC De Verbinding zijn daar mogelijkheden voor. Wij leiden wandelbegeleiders en (assistent-)wandeltrainers op in samenwerking met de KWBN en bieden workshops en cursussen Eerste Hulp bij Wandellletsel aan. Voor meer informatie over onze huidige wandelgroepen: zie onze [website](#). Wilt u met hulp van WSC De Verbinding ook een wandelgroep starten en/of begeleiden om zoveel mogelijk mensen aan het wandelen te krijgen? Stuur ons een berichtje via het [contactformulier](#).

Het leefstijlprogramma [Fitstap](#) willen we gaan aanbieden in en rond Amsterdam en Doorn (Driebergen/Zeist). Wanneer de startdata zijn, is nog niet bekend, maar u kunt zich alvast als geïnteresseerde aanmelden via het [contactformulier](#).

Ben jij Fitstapcoach en wil je samenwerken met WSC De Verbinding? Stuur ook dan een berichtje via het [contactformulier](#).

Naast de wandelgroepen en trainingen kijken we natuurlijk weer verder vooruit.

### Wandelreis Sauerland - 31 oktober t/m 6 november

**Deze wandel-meerdaagse gaat door!! Voor wie echt toe is aan een veilig georganiseerde, prettige wandelreis is dit echt een must.**

Er zijn ter plaatse voldoende maatregelen genomen in verband met het Covid-19 virus. Wij hebben in de 2e week van augustus zelf polshoogte genomen hoe ze dat hebben gedaan en wat onze mogelijkheden zijn. Meerdere keren per dag wordt alles gedesinfecteerd. Het personeel draagt uiteraard mondkapjes en is zeer zorgvuldig. We hebben kunnen zien waar we rekening mee moeten houden. Gasten dragen tijdens het verplaatsen in de gemeenschappelijke ruimten een mondkapje en iedereen houdt waar mogelijk, zoveel mogelijk rekening met de 1,5 meter afstand. Wij kunnen u goed voorbereid op deze reis begeleiden en de kwaliteit leveren die u van ons gewend bent.



Indien wij deze reis onverhoopt ook moeten afzeggen krijgt u uiteraard uw betaalde reissom teruggestort.

Overweegt u mee te gaan, lees dan van te voren onze [reisvoorwaarden](#) op onze website.

We gaan naar onze vertrouwde omgeving op 3,5 uur rijden van Utrecht. Ook nu weer hebben we voor 7 dagen een speciaal arrangement kunnen regelen met het hotel. We hebben keuze uit meerdere langere en kortere wandelingen. Wij kennen het gebied goed, hebben alle routes zelf gemaakt en gelopen en we kunnen eventueel de groep opsplitsen indien nodig. We kijken zoals altijd naar de samenstelling van de groep en passen onze wandelingen daar op aan. Kies per dag zelf of u mee gaat met de wandeling of een van de andere activiteiten in de omgeving gaat doen. Ga mee genieten van deze heerlijke "alle verzorging inclusief" wandelreis. U bent er "echt even helemaal tussen uit". Even helemaal weg en toch zo bijzonder dichtbij. Deze reis is een eigen vervoersreis, maar we kunnen bemiddelen indien u geen eigen vervoer heeft.

Lees alles over deze reis op onze [website](#) en boek snel uw najaarsvakantie.

### Groepswandelingen – LAW17

In het najaar van 2020 gaan we dan eindelijk weer samen op pad. Wandel met ons mee op een bijzonder pad. De lange afstand wandelpaden (LAW) van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en van de Stelling van Amsterdam zijn samengevoegd tot een nieuwe route van maar liefst 350 km lang LAW-17, [Het Waterliniepad](#). Het Waterliniepad bestaat uit 21 etappes, die wij in de weekenden gaan lopen. En we starten al op 12 en 13 september met Etappe 1 + 2. De planning van alle etappes ligt vast en de laatste etappes zullen we in januari 2021 lopen. Kijk voor de planning van 2020 op de pagina [Wandelprogramma 2020](#).

Zoals u van ons gewend bent, verbinden we regelmatig een goed doel aan onze activiteiten.

LAW17 willen we lopen voor ReumaNederland. Deelname aan de etappes van LAW17 is gratis, maar wij vragen u een vrijwillige bijdrage voor dit goede doel.

Zin om mee te lopen? We plannen dat we dagelijks starten om 9.00 uur. De indeling van etappes is vooraf altijd bekend, zodat u kunt aanhaken waar en wanneer u wilt. Geniet van al het mooier dat Nederland biedt en/of maak er uw trainingswandeling van.

Graag maken we u erop attent dat wij deze etappes niet zelf gelopen hebben en daardoor geen kennis hebben van mogelijkheden om te rusten e.d.

Belangrijk: Voor onze groepswandelingen hebben we in verband met Covid-19 de maatregelen en adviezen van de overheid, NOC\*NSF en wandelbonden overgenomen. Dat is om zo veilig mogelijk met elkaar op pad te gaan. De maatregelen hebben we vertaald in regels waaraan we ons allemaal houden. Indien u mee wilt lopen, gaat u daarvoor mee akkoord. Daarnaast is voorinschrijving per etappe verplicht. U vindt de regels [hier](#).

### Voetverzorging

Sinds dit voorjaar hebben wij een pagina geheel gewijd aan het belang van [voetverzorging](#). Pedicure Jacqueline van Foot Works Hilversum (Medisch Pedicure/Chiropracist) vertelt waar je op moet letten en wat je kunt doen om gezonde voeten te houden.

### Programma 2021

We streven ernaar om zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk eind september ons wandelprogramma voor volgend jaar op onze website te hebben. Houd de website in de gaten en kijk ook op facebook. Wandeltochten en routes die wij niet meer organiseren en routes die we graag met u willen delen bijvoorbeeld als Home-Edition kunnen ook in ons wandelprogramma verschijnen. Mocht dat zo zijn, dan leest u dat in onze volgende nieuwsbrief, op onze website en op facebook.

### Onze eerstvolgende wandelactiviteiten

[Groepswandelingen Waterliniepad \(LAW-17\)](#)  
 Van 31 oktober t/m 6 november onze 7-daagse wandelvakantie naar het Sauerland.

### Tot slot

Tot slot wenst het team van WSC De Verbinding iedereen van harte mooie veilige wandelingen toe.

Met hartelijke groet,  
 Monique Jansma-Vellinga  
 Stg. Wandelsportcentrum De Verbinding

Vindt u dat we goed bezig zijn, laat het gerust aan anderen horen. Mist u iets of ziet u verbeterpunten, laat het ons weten.

Voor alle informatie over onze activiteiten kijk op onze website of volg ons op [facebook](#)  
 En/of word lid van onze facebook groep: [Wandelgroep De Verbinding](#) - Kom erbij!

Tips en ideeën voor onze nieuwsbrief kunt u sturen naar [communicatie@wscdeverbinding.nl](mailto:communicatie@wscdeverbinding.nl)

Copyright © 2020 Stg. WSC De Verbinding, All rights reserved.  
 U ontvangt deze e-mail omdat u bijgevoegd wandelt/gewandeld heeft, of omdat u een relatie van ons bent of omdat u heeft aangegeven dat u onze e-mails wenst te ontvangen.



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [info@wscdeverbinding.nl](mailto:info@wscdeverbinding.nl) toe aan uw adresboek.