Nieuwsbrief februari 2020

In deze nieuwsbrief

Daar zijn we weer
Wandelvakantie Sauerland
Lente Zonnestralen
Wandelreis Morvan geniet van de voorpret
Wandelgroepen
Samenwerking met anderen
- Natuurmonumenten
- collega organisatoren
- voetverzorging

Daar zijn we weer

Het is zover, eindelijk weer eens een nieuwsbrief van WSC De Verbinding. Wij hebben het motto: als je wat te melden hebt, is het vroeg genoeg om weer wat van je te laten lezen. En we hebben zeker genoeg te melden. Deze nieuwsbrief is wat uitgebreider dan u van ons gewend bent.

We hopen dat u een sportief najaar en heerlijke wandelwinter heeft beleefd. Hoewel, winter.... er lijkt nu pas hier en daar een winterhikje te komen zo op de grens tussen winter en lente.

Februari is een goed moment om u op de hoogte te brengen van de plannen van WSC De Verbinding. We hebben afgelopen maanden niet stilgezeten en nodigen u weer van harte uit om dit wandeljaar volop met ons mee te beleven. In september en oktober hebben wij u ons wandelprogramma van 2020 toegezonden en deze staat natuurlijk ook op onze website.
Nog niet alle activiteiten staan helemaal uitgewerkt beschreven, maar wij, de vrijwilligers van De Verbinding doen ons best alles up-to-date te houden. Ook onze nieuwe samenwerkingen en verschillende wetenswaardigheden krijgen een plek op onze website.

LET OP: op verschillende wandelsites die Nederland rijk is, staan hier en daar niet altijd de correcte gegevens vermeld bij onze activiteiten. Check hiervoor altijd onze website, stuur ons eventueel een berichtje met uw vragen of twijfels en meld ons gerust als u verschillen ziet in de aankondigingen op verschillende sites.

Wat gaan we de komende maanden doen? In mei en juni staan de Lente Zonnestralen en Stichtse Vecht & Plassen op het programma en voor in augustus/september hebben we een fantastische wandelreis ontwikkeld. Zo met het zonnetje in de achterzak, krijg ik daar alweer erg veel zin in. Gelukkig hoeven we niet zo lang te wachten en gaan we voor die tijd weer samen met inmiddels al een aardig groepje medereizigers op pad in het Sauerland.

Wandelreis Sauerland - 14 t/m 20 april – nog een paar kamers vrij

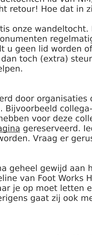
We gaan naar onze vertrouwde omgeving op 3,5 uur rijden van Utrecht. Ook nu weer hebben we voor 7 dagen een speciaal arrangement kunnen regelen met het hotel. We zijn weer op pad gegaan voor u en we hebben inmiddels keuze uit meerdere langere en kortere wandelingen. Natuurlijk gaan Chris en ik weer als begeleiders mee. Wij kennen het gebied goed, hebben alle routes zelf gemaakt en gelopen en we kunnen eventueel de groep opsplitsen indien nodig. Ga mee genieten van deze heerlijke “alle verzorging inclusief” wandelreis. Er zijn echt fantastische stappen te zetten en wandelen in het Sauerland gaat nooit vervelen. Soms gaan we direct uit het hotel het parcours op. Een andere keer reizen we samen kort (maximaal half uurtje) naar een ander gebied, waar we weer nieuwe spectaculaire stappen zetten. We kijken zoals altijd naar de samenstelling van de groep en passen onze wandelingen daar op aan. Kies per dag zelf of u mee gaat met de wandeling of een van de andere activiteiten in de omgeving gaat doen. Samen met het hotel hebben we meerdere mogelijkheden besproken. ‘s Avonds gaan we altijd weer gezamenlijk aan tafel en genieten we van de royale Duitse maaltijden met saladebuffet. U bent er 7 dagen “echt even helemaal tussen uit”. Even helemaal weg en toch zo bijzonder dichtbij. Deze reis is een eigen vervoersreis, maar we kunnen bemiddelen indien u geen eigen vervoer heeft. Er zijn nog een paar kamers beschikbaar. We willen de groep niet te groot maken! Lees er alles over op onze website en boek snel uw voorjaarsvakantie.

Lente Zonnestralen - 9 en 10 mei – loopt u gratis dit keer?

Yesssss ook dit jaar hebben weer een wandeling vanuit Baarn. Kom naar de circustent op de camping en wandel 6 tot 50 km. Ruik het voorjaar, beleef de hei en bossen en van alles wat de omgeving van Baarn ons te bieden heeft. Blijf slapen als u zin hebt (vooraf boeken bij Allurepark De Zeven Linden) en loop 2 dagen of breid uw actieradius uit en ga een van de dagen op de fiets een flinke tour maken door deze prachtige gebieden. Alles over deze wandeltocht vindt u op onze website.
We zijn het parcours nog aan het verfijnen, de herinnering (medaille/sleutelhanger) kunt u ter plaatse kopen.
Wist u dat u de tocht wellicht gratis kunt lopen? Lees hieronder het stukje over Natuurmonumenten voor meer informatie.

Wandelreis Morvan - geniet van de voorpret

Data: 29 augustus t/m 5 september
en/of 5 t/m 12 september
NIET NORMAAL HOE LEUK DEZE REIS GAAT WORDEN. We gaan 2x 1 week op pad in Frankrijk, maar het wordt een heel bijzondere en vooral toffe reis. Kijk op onze website voor alle details en laat u alvast meenemen naar onze prachtige verblijfplaats. Een voormalig hotel, omgebouwd door de Nederlandse eigenaren naar een groepshuis (met eigen kamers, geen slaapzalen!) die zijn weerga niet kent. De ruimtes, de bijzondere kamers, de veelzijdigheid van dit pand, de sfeer, zoals die neergezet is door de eigenaresse. Echt alles past geweldig goed bij wat wij zoeken. Daarnaast nemen we onze eigen kok mee, die met bekende producten, maar ook met gebruik van streekproducten de lekkerste maaltijden voor ons gaat bereiden. Kijk alvast eens op onze website. De komende maanden gaan we de pagina van de Morvan verder vullen met meer beschrijvingen van de wandelingen en bijzonderheden. We hebben afgelopen periode op onze voorbereidingsreis genoeg wandelingen gemaakt om gedurende 2 weken elke dag een andere route te wandelen!



Ook bij deze reis is de verzorging weer alles inclusief. Dat betekent dat het u de hele week aan niets zal ontbreken. Zo gaat aan deze reis ook zijn de extra activiteiten waarvoor u kunt kiezen. Denk hierbij aan Yoga, Thai Chi, schilderworkshops, rondrit door de Morvan in een 2CV en noem maar op. Alles kan en mag, niets hoeft! Onze eerste wandeling ter plaatse worden we wegwijs gemaakt in het “natuurlijke” van deze reis: we gaan op pad met een veldbiologo. Deze wandeling is ook te doen voor iedereen die geen wandelaar is. Zo bijzonder om te leren over de omgeving. Als u de rest van de week (af en toe) meewandelt, zult u nog vaak aan de eerste wandeling terugdenken. Door al deze extra activiteiten is het mogelijk zelf niet alle dagen te lopen of met iemand samen te reizen die minder affiniteit met wandelen heeft. Bijvoorbeeld een partner of reisgenoot die van schilderen houdt of van yoga enz. enz. houdt. Of gewoon eens lekker lui wil zijn of een boek lezen of filmpje kijken: er is een prachtige bibliotheek met vele boeken en films. Deze reis is ook een eigen vervoersreis, maar we maken weer een carpoollijst. Vorige reizen is het iedere keer gelukt om reizigers te koppelen om samen te reizen.

Wandelgroepen

In Amsterdam hebben we momenteel 4 wandelgroepen lopen. Deze wandelgroepen hebben verschillende niveaus en we zorgen altijd dat iedereen zich welkom voelt en mee kan doen. We overwegen meer wandelgroepen te starten, indien daar vraag naar is. Ons doelgebied is Midden Nederland, Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht, Flevoland, maar ook indien u zelf een groepje wilt starten onder de vlag van WSC De Verbinding zijn daar mogelijkheden voor. Wij leiden wandelbegeleiders en (assistent-)wandeltrainers op in samenwerking met de KWBN en bieden workshops en cursussen Eerste Hulp bij Wandeltelsel aan. Voor meer informatie over onze huidige wandelgroepen: zie onze website.

Samenwerking met anderen - om u van dienst te zijn - ook in 2020

Natuurmonumenten
Ben u ook zo blij met de natuur in Nederland? Wij maken er volop gebruik van met onze weekendwandeltochten. Zonder beheerders zou de natuur minder kansen hebben. En zonder donateurs kunnen de organisaties minder doen voor de natuur.
Wij hebben dit jaar weer een samenwerking met Natuurmonumenten. **Loopt u dit jaar een van onze weekend-wandeltochten, dan kunt u dat wellicht gratis doen!**
Wordt u tijdens een van de wandeltochten lid van NM, dan ontvangt u uw inschrijfgeld voor de wandeltocht retour! Hoe dat in zijn werk gaat, leest u op ionze website.
U steunt de natuur en loopt gratis onze wandeltocht. Da’s mooi meegenomen toch? Daarnaast heeft Natuurmonumenten regelmatig aanbiedingen en leuke activiteiten voor haar leden. Wilt u geen lid worden of bent u al lid van NM, wellicht wilt u het werk van NM dan toch (extra) steunen? Er staat bij ons ook een donatie box. Alle beetjes helpen.

Collega-organisatoren
We worden steeds vaker benaderd door organisaties die zich bezig houden met wandel gerelateerde zaken. Bijvoorbeeld collega-wandeltochtorganisatoren. Wij hebben voor deze collega’s al sinds we onze website hebben een speciale pagina gereserveerd. Iedereen mag een verzoek indienen om daar geplaatst te worden. Vraag er gerust om.

Voetverzorging
Sinds kort hebben wij een pagina geheel gewijd aan het belang van voetverzorging. Pedicure Jacqueline van Foot Works Hilversum (Medisch Pedicure/Chiropodist) vertelt waar je op moet letten en wat je kunt doen om gezonde voeten te houden. Overigens gaat zij ook mee met onze reis naar de Morvan!

Onze eerstvolgende wandelactiviteiten

Van 14 t/m 20 april onze 7-daagse wandelvakantie naar het Sauerland.
De Lente Zonnestralen wandeltocht op 9 en 10 mei.

Tot slot

Tot slot wenst het team van WSC De Verbinding iedereen van harte een mooi en sportief wandeljaar toe.

Met hartelijke groet,
Monique Jansma-Vellinga
Stg. Wandelsportcentrum De Verbinding

Vindt u dat we goed bezig zijn, laat het gerust aan anderen horen. Mist u iets of ziet u verbeterpunten, laat het ons weten.

Voor alle informatie over onze activiteiten kijk op onze website of volg ons op facebook
En/of word lid van onze facebook groep: Wandelgroep de Verbinding - Kom erbij!

Tips en ideeën voor onze nieuwsbrief kunt u sturen naar communicatie@wscdeverbinding.nl

Copyright © 2020 Stg. WSC De Verbinding, All rights reserved.
U ontvangt deze e-mail omdat u bij ons wandelt/gewandeld heeft, of omdat u een relatie van ons bent of heeft aangegeven dat u onze e-mails wenst te ontvangen.

Facebook Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u info@wscdeverbinding.nl toe aan uw adresboek.