

Richtlijnen Avondvierdaagse Amsterdam Zuidoost 2017

Voor u op een rijtje hoe wij de avondvierdaagse organiseren

Inschrijven en inschrijfgeld

Inschrijflijsten zijn beschikbaar voor alle deelnemende scholen. Indien u promotiemateriaal wenst, kunnen wij u dat toezenden. Wij hanteren een voorinschrijving en zullen zorg dragen voor de medailles, die wij van te voren voor u bestellen. Het inschrijfgeld bedraagt € 5,00 per persoon met herinnering, inclusief de deelnamekosten voor begeleiders zonder herinnering. Leden van de KWBN krijgen € 1,00 korting op vertoon van de lidmaatschapskaart. Het inschrijfgeld wordt via de school centraal verzameld en overgemaakt naar de rekening van onze stichting. Na-inschrijven is mogelijk tot en met de eerste wandelavond. Betaling geschiedt in dat geval contant.

Wandeldagen en afstanden

De te lopen dagen zijn van dinsdag t/m vrijdag, dit jaar van 16 t/m 19 mei.

Groep 1, 2, 3 en 4 lopen 5 km, groep 5 mag kiezen en groep 6, 7 en 8 lopen 10 km. Mocht uw school kiezen voor een afwijkende afstand (bijv. 5 km ipv 10 km) per groep, geeft u dit svp van te voren aan ons door.

Verzamelen

Start/finishlocatie: Bijlmer Sportcentrum, Anton de Komplein 157, 1102 DR Amsterdam-Zuidoost

Voor iedere school of groep komt er een vaste verzamelplaats op de startlocatie.

Hiervoor gebruiken wij het grasveld achter het centrum.

Houdt u zich aub aan de aangegeven verzamelplaats.

Aanmelden/afmelden

Aan- en afmelden gebeurt in de het sportcentrum. Per school komt er 1 persoon per afstand voor vertrek aanmelden. Deze personen ontvangen de startkaart. Als uw school weer terug is, meldt de contactpersoon de school weer af en levert het startkaartje weer in. Afmelden kan tot uiterlijk 21.00 uur. Wij willen op de wandeldagen de contactgegevens (naam en mobiel nummer) van deze personen ontvangen (mogelijk per avond wisselend). Bij calamiteiten kunnen we deze personen waarschuwen per telefoon.

Veiligheidshesjes

De contactpersonen ontvangen dagelijks gelijk met de startkaart een aantal veiligheidshesjes. Deze worden aan het einde van de avond weer ingeleverd. Meer hierover bij het hoofdstukje veiligheid. Het dragen van deze hesjes is verplicht.

Vertrek en terugkomst

Alle groepen vertrekken om de beurt op teken van de organisatie.

Start 10 km is om 18.00 uur of 18.15 uur (afhankelijk van het aantal scholen). De werkelijke tijd communiceren wij tijdig met u.

Start 5 km is om 18.30 uur. Zorg dat iedereen op tijd aanwezig is. We bepalen vooraf de volgorde van vertrek voor dit jaar.

Individuele wandelaars mogen vertrekken vanaf 18.00 uur.

Terugkomst: wij verwachten alle groepen uiterlijk terug tussen 20.00 uur en 21.00 uur.

Pauses:

Wanneer u pauze wilt houden om meegenomen eten en drinken te nuttigen is dat vanzelfsprekend toegestaan. Houdt u wel rekening met de finishtijd.

Veiligheid

Organisatie

De leiding is mobiel te bereiken, ook voor calamiteiten of overleg, het nummer staat op de definitieve routebeschrijving. Wij hebben de alarmnummers binnen handbereik. Van iedere school ontvangen wij per afstand een naam en telefoonnummer van contactpersonen/begeleiders op het parcours.

Mocht het onverwacht gaan onweten, ga dan via de kortste weg terug.

Wandelaars mogen het overige verkeer niet hinderen. We zijn verplicht zoveel mogelijk twee aan twee te lopen op smalle wegen. Wij willen u vragen er op toe te zien dat alles niet breed uitwaaiert. Wilt u dit ook onder de aandacht van de kinderen brengen?

Vanzelfsprekend gelden de normale fatsoens- en gedragsregels.

Kom alleen met de auto indien dit noodzakelijk is, er zal namelijk al genoeg verkeersoverlast zijn. De fiets is sneller!

Verkeersregelaars - minimaal 2 per school

Wij zijn verplicht verkeersregelaars in te zetten op gevaarlijk punten. Dat is een eis van de gemeente om dit evenement door te kunnen laten gaan. Wij hechten zelf ook erg aan veiligheid voor kinderen en begeleiders. Hiertoe zetten we verkeersregelaars in op de punten waar wij dat nodig achten. Iedere deelnemende school of groep wordt verzocht 2 (of bij uitzondering **minimaal 1**) vrijwilligers aan te melden, die hiervoor in aanmerking komen. Zonder deze aanmelding van vrijwilligers is het niet veilig om de avondvierdaagse te organiseren en kunnen wij het geen doorgang laten vinden, wij krijgen dan geen toestemming van de gemeente. Als u besluit aan te melden om mee te lopen met uw school, adviseren wij u snel te beginnen met werven van verkeersregelaars. Deze verkeersregelaars zijn minimaal 18 jaar, doen een korte digitale cursus (± een half uur) en krijgen vervolgens toestemming om het verkeer te regelen.

Wij vragen per verkeersregelaar minimaal 2 dagen beschikbaarheid! De verkeersregelaars krijgen bij aanvang herkenbare, officiële hessen en instructies van de organisatie. De wandelaars doen wat de verkeersregelaars aangeven. Mocht het niet lukken met werving van vrijwilligers, laat ons dat bijtijds weten. Aanmelden van verkeersregelaars doet u bij ons bij voorkeur z.s.m., maar uiterlijk 2 weken voor de A4daagse.

Begeleiding

Wanneer u met uw groep(en) komt deelnemen, verwachten wij bij voorkeur 1 begeleider op 2 kinderen, waarbij ieder kind weet bij welke begeleider hij/zij hoort! De begeleiders zijn verantwoordelijk voor de aan hen toegewezen kinderen. Begeleiders hoeven geen inschrijfgeld te betalen.

Per school en per afstand lopen er 2 begeleiders voorop en 2 begeleiders achteraan. Deze begeleiders ontvangen van ons gekleurde hesjes. Het dragen daarvan is verplicht. Alle deelnemers en begeleiders van de betreffende school blijven tussen deze 4 personen. Zo is het duidelijk welke kinderen bij welke school horen en kunnen er geen kinderen per ongeluk achterblijven of ver vooruit rennen. Wij vragen u met klem zich hieraan te houden! Indien er aantoonbaar door begeleiders geen overzicht meer is over de kinderen van de betreffende school, kan uiteindelijk uitsluiting van deelname het gevolg zijn.

Sportiviteit/netheid

Wij verwachten van alle deelnemers dat ze zich sportief opstellen en zich aan algemene normen van orde en netheid houden. Ook krijgt iedere school per dag een vuilniszak uitgereikt, zodat het **eigen afval** daarin mee terug genomen kan worden en niet op straat belandt. Zorg dat de kinderen geen overlast bezorgen aan stadsdeel en medewandelaars en behoud het overzicht over uw groepen. In 2017 zal er wederom een “Sociaal Bokaal” uitgereikt worden aan de groep die zich het netst gedraagt en/of het meeste eigen afval ophaalt. (Het is niet de bedoeling dat de kinderen alle straatvuil gaan oprapen.)

Verkeersregelaars en mensen van de organisatie die u bij start en finish en onderweg tegenkomt zullen we bij de beoordeling betrekken.

Medailles

De medailles worden indien aan ons tijds geleverd, de derde avond aan de contactpersoon uitgereikt.

Laatste avond

We proberen deze avondvierdaagse in Amsterdam Zuidoost zo feestelijk mogelijk af te sluiten en zijn ook nu weer volop bezig met de invulling ervan. Ook zal de “Sociaal Bokaal” uitgereikt worden op de sluitingsavond.