



Nieuwsbrief april 2018

In deze nieuwsbrief:

[Lente Zonnestralen](#)

[Groepswandelingen mei](#)

[Korte Wandel-break Sauerland](#)

[Nacht van de Vluchteling](#)

[Nationale Diabetes Challenge](#)

[Agenda](#)

Lente Zonnestralen - 28 en 29 april 2017

Deze wandeltocht heeft vorig jaar echt een leuke startplek gekregen bij Fly-inn op vliegveld Hilversum. We hebben daarover zoveel positieve berichten gekregen! Logisch dat we er dit jaar weer starten toch? De startlocatie doet u daarom ook nog twee superleuke aanbiedingen:

Koffie met gebak € 3,50. Onbeperkt barbecue € 15,00 (vanaf 16.30 uur).

We starten vanaf vliegveld Hilversum, maar u kunt uw tocht ook beginnen vanaf station Hollandsche Rading! Dit station ligt nl in ons parcours voor alle afstanden (behalve de 5 km). Daar hangen we dus gewoon de pijlen op voor het parcours en u komt zo vanzelf na ± 4 km bij de start/finishlocatie. (Vanuit het station loopt u richting verkeerslichten.) Kom genieten van de lentezon in de zuidoostelijke omgeving van Hilversum. Zoals altijd kunt u een keuze maken uit verschillende afstanden. Deze wandeltocht is deels verhard en deels onverhard.

Datum: 28 en 29 april 2018

Starttijd: vanaf ± 07.30 uur; de sluitingstijd voor afmelden is 17.00 uur.

Startlocatie: Vliegveld Hilversum, Fly Inn, Noodweg 49, 1213 PW Hilversum

Inschrijven: Voorinschrijven is niet verplicht, maar stellen we op prijs.

GPX: Bij voorinschrijving is uw route, na betaling van uw inschrijfgeld als GPX-bestand beschikbaar.

Afstanden (bij benadering): 5-10-15-25-33-40 km. Ook is er de mogelijkheid 20 km (aangepast parcours) te lopen. U schrijft dan in voor de 25 km.

Voor alle verdere details van deze prachtige wandeltocht verwijzen wij u graag naar onze [website](#). Voor direct inschrijven gaat u naar het [inschrijfformulier](#).

Groepswandeling zaterdag 26 mei - Groepswandeling zondag 27 mei

Dit weekend bieden we u 3 groepswandelingen aan. We verzamelen op het parkeerterrein van het NS-station en u herkent ons aan de KWBN-vlag en SGWB-vlag.

We gaan wandelen vanuit Baarn o.a. naar "de Vuurschen" en over prachtige

landgoederen en natuurgebieden. Met een knipoog naar paleis Soestdijk natuurlijk. We lopen veelal door de natuur over verharde en onverharde paden. Op zaterdag lopen we 30 km. Op zondag kunt u kiezen uit 15 en 25 km. Voorinschrijven is niet verplicht, maar stellen we op prijs. Voor deze groepswandelingen geldt een inschrijvingslimiet. We lopen 5 tot 5,5 km per uur. Meer informatie vindt u op onze [website](#).

Wandelbreak 30 mei - 3 juni

Wandelreis 5 dagen Sauerland-Duitsland - eigen vervoer, verder alles inclusief. Mee wandelen of uw eigen invulling geven? We gaan 4 nachten slapen in het Sauerland. We gaan wandelen, maar u hoeft natuurlijk niet verplicht mee. Er is ook de mogelijkheid een bustocht door het Sauerland te maken, een vaartocht over een van de meren in de omgeving (bij de prijs inbegrepen) of zelf een uitstapje naar Winterberg in de zomer (!) te maken enz.

Gaat u met ons mee wandelen? Wat een schitterend gebied en wat een wandelmogelijkheden! We hebben zoals gebruikelijk geheel onze eigen routes gecreëerd over de bestaande wandelpaden, bospaadjes, landweggetjes en door kleine dorpjes. Onze overnachtingen vinden plaats in een klein dorpje in het Sauerland. Gezellig hotel, alleraardigst personeel, heerlijk eten en na 17.00 uur alle drankjes gratis! Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Prijs van deze reis: € 299,95 p.p. excl. toeristenbelasting (€ 2,00 p.p.p.n.). Prijs op basis van 2 personen per kamer. Meer informatie vindt u [hier](#).

Nacht van de vluchteling - 16/17 juni

Net als vorig jaar helpen we mee met de bouw van het parcours van de Nacht van de Vluchteling in Amsterdam. Dit evenement wordt georganiseerd door Stichting Vluchteling en is om geld in te zamelen om hulp aan vluchtelingen te kunnen bieden in de regio. Dat betekent dat daar waar duizenden mensen op de vlucht zijn in verschillende gebieden elders in de wereld humanitaire hulp wordt geboden, zodat de vluchtelingen in hun eigen regio een menswaardig bestaan terugkrijgen. Dit jaar bouwen we ook het parcours in Utrecht. Mijn collega's Gijs en Bart bouwen de parcoursen in Rotterdam-Den Haag en Nijmegen-Arnhem. Alle drie de nachtwandelingen zijn 40 km lang en starten in de nacht van 16 juni om 24.00 uur. In Amsterdam zijn er 2 extra afstanden van 10 en 20 km; deze starten op zaterdag 16 juni omstreeks 18.30 uur. Meer informatie vindt u hier:

<https://www.nachtvandevluchteling.nl/>

Nationale Diabetes Challenge

Loopt u regelmatig en beleeft u ook zoveel plezier aan wandelen? Maar zou u ook anderen dat gunnen? Dit jaar is de derde keer dat wij meedoen aan de Nationale Diabetes Challenge. Dit is wandelprogramma om iedereen met en zonder diabetes of andere chronische aandoening in beweging te krijgen. Om gezond(er) te worden, meer conditie te krijgen, veel buitenplezier te beleven en andere mensen te ontmoeten. Aan het einde is er een groot wandelevenement met keuzeafstanden van 5+10+15+20 km. U loopt (max 20 weken) in een groep om te trainen naar uw einddoel. Groepen van de Nationale Diabetes Challenge vindt u overal in Nederland.

Wij zijn dit jaar nauw betrokken met de bouw van het parcours en het wordt schitterend! We starten en finishen in Amsterdam op 29 september. Doe mee, train mee in uw eigen omgeving en kom naar het Olympisch Stadion in Amsterdam! U hoort nog meer van ons hierover. Meedoen of meer informatie? Ga naar <https://www.nationalediabeteschallenge.nl/> en klik op "wandel mee".

Met hartelijke groet,
Monique Jansma
Stg. WSC De Verbinding

Agenda

Onze volledige wandelagenda voor 2018 vindt u [hier](#).

Onze eerstvolgende wandeltochten:

[28 en 29 april - Lente Zonnestrallen Hilversum](#)

[26 mei - Groepswandeling 30 km NS Station Baarn](#)

[27 mei - Groepswandeling 15 of 25 km NS station Baarn](#)

Onze wandelreis:

[Wandelvakantie in Sauerland](#)

Voor alle informatie over onze activiteiten:

www.wscdeverbinding.nl

[FB-groep: Wandelgroep de Verbinding- kom erbij!](#)



Tips en ideeën voor onze nieuwsbrief kunt u sturen naar communicatie@wscdeverbinding.nl

Copyright © 2018 Stg. WSC De Verbinding, All rights reserved.

U ontvangt deze e-mail omdat u bij ons wandelt/gewandeld heeft, of omdat u een relatie van ons bent of omdat u heeft aangegeven dat u onze e-mails wenst te ontvangen.

Stg. WSC De Verbinding
Amsterdam
Noord, Holland
Netherlands

[Add us to your address book](#)

[Verwijder mij van deze lijst;](#) [Aanpassen details mailinglijst](#)

