



Nieuwsbrief september 2018

In deze nieuwsbrief

- Drukke maanden en programma volgend jaar
- Baarn & de Vuursche Wandeltocht - 8 en 9 september
- Groepswandeling 23 september (15/25km)
- 50 jaar Bijlmer
- Wandelvierdaagse Amsterdam 25 t/m 28 september
- Van de Bijlmer naar het Olympisch Stadion!
- Nationale Diabetes Challenge - eindfestival 29 september
- Wandelvakantie Sauerland - november 2018
- Wandelreizen 2019
- Loopt u een pad met ons mee?

Drukke maanden en het programma voor volgend jaar

De zomer is nog niet ten einde en we gaan weer volop verder met organiseren van wandelactiviteiten. Er staat in de komende periode nog heel wat op het programma. Zoals gewoonlijk benoemen we in de nieuwsbrief de eerstvolgende activiteiten. Op onze website vindt u meestal meer informatie over deze activiteiten. De komende periode zullen we alle ontbrekende gegevens aanvullen, zodat u onze website binnenkort kunt raadplegen om uw informatie te vinden.

Het programma voor volgend jaar staat inmiddels op onze website. Ook deze zullen we gaan aanvullen met de relevante gegevens. Wat er nog niet uitgewerkt op staat, is nog in voorbereiding en daarover kunnen we op dit moment nog niet veel meer vertellen. Volgend jaar willen we n.l. veel vernieuwen en we zijn maar met weinig vrijwilligers. Raadpleegt u regelmatig onze website.

Baarn & de Vuursche wandeltocht - 8 en 9 september

Deze wandeltocht organiseren we dit jaar voor het laatst. Wilt u van het prachtige parcours genieten, dan is dit uw laatste kans. U loopt door Baarn, Lage Vuursche, Soest en de prachtige natuurgebieden aldaar. Wellicht een goed idee om uw bezoek aan deze regio eens te combineren met de open monumenten dag? Tip: Dit parcours ligt aan station Baarn (routes 15+25+33+40km). U kunt gerust daar uw wandeltocht starten (ga vanuit de voorkant van het station naar rechts langs de fietsenstalling, volg eenvoudig de pijlen van de route!). Wij zien u dan even later, na ± 6,5 km (route 15 km iets minder: na 5,2 km) graag op het organisatiebureau komen. Meld even dat u zich niet meer komt afmelden en weer op de trein stapt bij passeren van station Baarn.

Tochtgegevens:

Startlocatie: Allurepark De Zeven Linden, Zevenlindenweg 4, 3744 BC Baarn
Starttijd vanaf 7.30 uur afmelden uiterlijk tussen ±17.00 - 17.30 uur. Ons verzoek aan u is om dit altijd even te doen.

Inschrijven: Voorinschrijven kan tot donderdag 6 september om 12:00 uur. Uw betaling dient voor 18.00 uur binnen te zijn. Vanzelfsprekend kunt u ook op de wandeldagen zelf inschrijven.

Afstanden: 6-10-15-25-33-40 km. De afstanden zijn bij benadering en kunnen enigszins afwijken.

Het parcours is gepijld t/m de 25 km route. De 33 en 40 km lussen zullen niet gepijld zijn. U ontvangt vanzelfsprekend een routebeschrijving bij de start en bij voorinschrijving (en na ontvangst op donderdag van uw betaling) sturen wij u -indien gewenst- een gpx-track. Deze kunt u op uw gps-apparaat of in uw telefoon laden met bijvoorbeeld een app "gpx-viewer".

Meer informatie over deze wandeltocht vindt u op onze [website](#).

Om direct in te schrijven gaat u naar ons [inschrijfformulier](#).

Groepswandeling zondag 23 september

Vanuit het station in Bunnik gaan we op pad. Waar naar toe is nog even een verrassing. U kunt weer kiezen uit ±15 of ±25 km. Onze groepswandelingen starten en eindigen altijd op een NS station. De finish is vaak op het station waar we vertrekken, maar we kunnen ook op een ander treinstation eindigen. Neem dus uw OV-kaart altijd mee. We lopen over verharde en onverharde paden. [Voorinschrijven](#) is niet verplicht. Op de verzamelpunten herkent u ons aan de vlaggen van KWBN en SGWB. De wandelsnelheid is 5 tot 5,5 km per uur! Wij verzoeken u daar rekening mee te houden.

Verzamelen: Parkeerterrein Station Bunnik. We verzamelen tussen 9.00 en 9.15 uur en we vertrekken om 9.30 uur.

Wandelen door "50 jaar Bijlmer"

In het kader van 50 jaar Bijlmer organiseren we onze voorgenomen Wandelvierdaagse Amsterdam vanuit de Bijlmer! Altijd al eens willen kijken hoe het er uit ziet in en om de Bijlmer en Amsterdam Zuidoost? De afgelopen tientallen jaren is de Bijlmer doorontwikkeld naar een prachtige, groene gezellige wijk waar hoog- en laagbouw elkaar afwisselt. En wist u dat u even verderop nog meer afwisseling tegenkomt? Laat u verrassen en kom op 1 of meerdere dagen de Bijlmer en omgeving bekijken. Zie verder het stukje over de Wandelvierdaagse Amsterdam.

Wandelvierdaagse Amsterdam - 25 t/m 28 september

25 t/m 28 september organiseren we in bescheiden vorm de Wandelvierdaagse van Amsterdam. Dit doen we in de vorm van 4 keuzedagen wandelen (minder mag ook). Deze vier dagen kan men gebruiken om eens uit te testen of men het leuk vindt om meerdere dagen achter elkaar te wandelen. Ook de deelnemers van de Nationale Diabetes Challenge kunnen hier aan deelnemen om het einddoel van meerdere dagen achter elkaar te lopen nu te kunnen verwezenlijken. U kunt kiezen om 1, 2, 3 of 4 dagen te wandelen.

Tochtgegevens:

Afstanden ±5-10-15-20 km. Iedere dag een andere route natuurlijk en u kunt iedere dag een andere afstand kiezen. En in combinatie met het eindevenement van de Nationale Diabetes Challenge kunt u zelfs 5 dagen achter elkaar lopen.

Starttijden: dagelijks tussen 14.00 uur en 18.00 uur (zie voor je juiste tijden de website!).

Uiterlijk 20.00 uur verwachten wij u weer terug.

Deelname is gratis. Een vrijwillige bijdrage zeer op prijs gesteld om ons te helpen bij de gemaakte onkosten.

Deze wandelroutes zijn niet gepijld. U ontvangt een routebeschrijving (per dag 1) en kort van te voren kunt u de door u gekozen route downloaden vanaf onze website. Verdere gegevens vindt u [hier](#).

Van de Bijlmer naar het Olympisch Stadion! Een prachtige avondwandeling van ± 17,5 km.

Hoe bijzonder is dat? We lopen in het kader van de Nationale Sportweek van NOC*NSF. We gaan deze bijzondere avondwandeling maken op de vooravond van de Nationale Diabetes Challenge! Eerder hebben we van het Bijlmer Sportcentrum naar het Olympisch Stadion. Onderweg worden foto- of filmopnames gemaakt door NOC*NSF. In het Olympisch stadion worden we natuurlijk met applaus ontvangen en ontmoeten we Bas van de Goor! Deze wandeling starten we op vrijdagavond 28 september om 19.00 uur vanuit het Bijlmer Sportcentrum. We wandelen tussen 5 en 5,5 km per uur. Let op dat u deze snelheid kunt volhouden om mee te kunnen doen aan deze wandeling. Er is een deelnemerslimiet en voorinschrijving is verplicht. Meld je je aan, dan ben je verplicht mee te lopen! De inschrijving gaat open vanaf dinsdag 11 september 9.00 uur en sluit wanneer het deelnemerslimiet bereikt is. U kunt vanaf dinsdag 11 september aanmelden via deze [link](#).

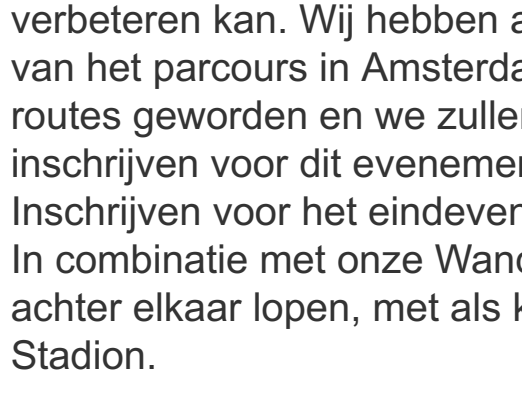
Nationale Diabetes Challenge - het eindfestival

Eerder schreven we in onze nieuwsbrieven over de Nationale Diabetes Challenge. Ook hierbij zijn wij, zoals geschreven, weer nauw betrokken. Het past bijzonder goed bij onze visie dat wandelen goed voor je is en dat je hiermee vaak je gezondheid aanzienlijk verbeteren kan. Wij hebben afgelopen maanden mogen meehelpen aan de ontwikkeling van het parcours in Amsterdam. De keuzeafstanden zijn 5-10-15-20 km. De zijn mooie routes geworden en we zullen ook met de markering meehelpen. Iedereen mag inschrijven voor dit evenement vanuit en naar het Olympisch Stadion in Amsterdam.

Inschrijven voor het eindevenement kost € 5,00 en gaat via de NDC bij [voorinschrijving](#).

In combinatie met onze Wandelvierdaagse Amsterdam Zuidoost, kunt u dus 5 dagen achter elkaar lopen, met als klap op de vuurpijl een prachtige medaille in het Olympisch Stadion.

Wandelvakantie Sauerland - november 2018



Ga mee naar het fantastisch gastvrije Sauerland. De prachtige omgeving, de afwisselende wandelingen, de gastvrijheid in het hotel en de goede bereikbaarheid, alles is precies wat u zoekt. In november 2018 gaan we weer. Dan gaan we 2 periodes van 4 nachten/5 dagen die u vanzelfsprekend kunt combineren/ koppelen. Data: 10 t/m 14 november en 14 t/m 18 november (of 10 t/m 18 november). De eerste reis is het ook mogelijk aan een door ons georganiseerd tennistoernooi mee te doen. De wandelingen hebben we natuurlijk weer zelf samengesteld en uitgewerkt. Afhankelijk van het aantal deelnemers gaan er meer of minder begeleiders mee op pad.

Meer informatie vind je op onze [website](#).

Wandelreizen 2019

Door het enthousiasme van onze reizigers aangestoken, hebben we besloten volgend jaar weer met elkaar op reis te gaan. Alvast wat meer informatie? Ga naar onze website voor uitgebreide beschrijving van onze wandelreizen. Bekijk hier alvast onze [flyer](#).

Loopt u "een pad" met ons mee?

Inmiddels voor het 2e jaar organiseren wij groepswandelingen op verschillende zelf bedachte trajecten (meestal) in het midden van het land. Volgend jaar gaan we dat anders aanpakken. (De lang van te voren geplande groepswandelingen verdwijnen en staan daardoor niet meer in ons wandelprogramma. Daarvoor in de plaats bedenken we zo nu en dan dat we een leuk wandelpad gaan lopen. Dat kan zijn een door ons zelf gemaakte route of wellicht een Nederlands Streek- of Lange Afstand wandelpad. We weten nog niet precies hoe en wanneer we dat gaan doen. Het kan dan 1 dag zijn of meerdere dagen, in het weekend of door de week. Uit de inzendingen van de enquête inspireren voor het moment. Wanneer we weten wat en hoe we het gaan doen, zullen we dat communiceren via nieuwsbrief, facebookpagina, facebookgroep (u kunt lid worden!) en onze website.

Tot slot wenst het team van WSC De Verbinding iedereen van harte een mooi, sportief najaar toe.

Met hartelijke groet,
Monique Jansma
Stg. Wandelsportcentrum De Verbinding

Onze volgende wandelactiviteiten

[Utrechtse Herfstbossen 13+14 oktober](#)

[Groepswandeling 21 oktober](#)

[Gooi en wijdemeren Herfst 3+4 november](#)

[Groepswandeling 25 november](#)

Voor alle informatie over onze activiteiten kijk op onze website.

Facebook groep: [Wandelgroep de Verbinding](#) - Kom erbij!

Tips en ideeën voor onze nieuwsbrief kunt u sturen naar communicatie@wscdeverbinding.nl

Copyright © 2018 Stg. WSC De Verbinding, All rights reserved.

U ontvangt deze e-mail omdat u bij ons wandelt/gewandeld heeft, of omdat u een relatie van ons bent of omdat u heeft aangegeven dat u onze e-mails wenst te ontvangen.



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@wscdeverbinding.nl toe aan uw adresboek.